ЗАЯВКА (коллективная)

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) 5 ступень (16-17 лет) для девушек на 1 квартал 2017 г.

учащимися

[наименование образовательной организации)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | ID номер участника | Перечень выбранных испытаний | Допуск врача |
| Обязательные испытания | Испытания по выбору |
| Бег 100 м | Бег 2 км | На выбор | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | Поднимание туловища из положения лежа на полу | На выбор | Плавание 50 м | Стрельба из электронного оружия | Метание спортивного снаряда500 г |
| Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Бег на лыжах 3 км | Кросс 3 км |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Представитель (ФИО/подпись)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор (ФИО/подпись)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_