**Шаги испытуемого для допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО**

**Шаг 1**

Регистрация на сайте.

Для участника в выполнении испытаний комплекса ГТО гражданин проходит регистрацию на официальном Интернет - портале «Готов к труду и обороне» по адресу [www.gto.ru](http://www.gto.ru) путем заполнения специальной анкетой формы с установленным перечнем персональных данных:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);

- пол;

- дата рождения;

- адрес места жительства;

- адрес электронной почты, мобильный телефон;

- информация об образовании и (или) трудоустройстве (место работы);

- спортивное звание (при наличии);

- почетное спортивное звание (при наличии);

- спортивный разряд с указанием вида спорта, но не ниже «второго юношеского спортивного разряда» (при наличии).

Загружается личная фотография в электронном виде в формате «jpeg» с соотношением сторон 3х4 на светлом фоне.

Отправка анкеты на проверку позволяет гражданину стать участником комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письменное уведомление на указанный им адрес электронной почты.

Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального УИН – номера, состоящего из 11 цифр.

**Шаг 2**

Получение медицинского допуска к выполнению испытаний.

Гражданин с целью получения медицинского допуска к выполнению испытаний, входящих в состав комплекса ГТО, обращается в учреждение здравоохранения по месту жительства (взрослое население), медицинские кабинеты в образовательных учреждениях (школьники), студенческую поликлинику (студенты).

Медицинский допуск подписывается терапевтом или спортивным судьёй.

**Шаг 3**

 Подача заявки на выполнение испытаний

1.Выбать центр тестирования из предложенного списка на портале

2.При выборе центра тестирования по адресу ул. Высоцкого , 26 ознакомиться с образцом заявки и графиком проведения тестирования на сайте «ФОК «Кировский», заполнить заявку на прохождение тестирования норм ГТО в электронном виде и отправить на электронную почту Центра тестирования gto\_fok@mail.ru

3.Прибыть в Центр тестирования (несовершеннолетние в сопровождении законных представителей):

- предоставить администратору паспорт или свидетельство о рождении

 - получить у администратора распечатанную заявку на прохождение тестирования, проверить правильность ее заполнения

- согласовать с администратором дату, время и место сдачи выбранных нормативов ГТО

- предоставить медицинскому работнику медицинский допуск

Для прохождения участником очередного тестирования в заявке указываются только фамилия, имя, отчество, УИН и выбранные для выполнения испытания нормативы.

Допускается подача коллективных заявок (отдельно на мужчин и женщин):

В случае если участник не выполнил нормативы комплекса, он имеет право пройти повторное тестирование, график которого определяется центром тестирования и размещается на портале в срок, определяемый центром тестирования, но не ранее чем через две недели со дня совершения первой попытки выполнения нормативов и не более трех раз в отчетный период для соответствующего знака отличия.

Центр тестирования обеспечивает условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования.