Меню на 20.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4-завтрак								
30	Вок с индейкой/Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	439,8	17	18,1	43,2	250	134,52
12/19	Чай фруктовый с яблоками	Завтрак	66,9	0,1	0,1	16,4	200	9,42
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого			**544,7**	**18,6**	**18,7**	**67,6**	-	**149,52**
1-4-двухразовое ОВЗ								
30	Вок с индейкой/Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	439,8	17	18,1	43,2	250	134,52
12/19	Чай фруктовый с яблоками	Завтрак	66,9	0,1	0,1	16,4	200	9,42
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого (завтрак)			**544,7**	**18,6**	**18,7**	**67,6**	-	**149,52**
751	Суп с бобовыми, гренками и курой	Обед	192,4	8,7	7,5	25,3	270	28,67
26/20	Бигус с куриным филе/ Огурец свежий "Пикантный"	Обед	256,9	11,6	11,1	33,6	230	137,62
679	Блинчик	Обед	236	3,7	7,5	22,3	40	27,98
663	Напиток из черноплодной рябины	Обед	77,6	0,4	0,1	18,7	200	23,84
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	4,21
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	1,95
Итого (обед)			**816,1**	**26,5**	**26,9**	**111,1**	-	**224,27**
Итого			**1 360,8**	**45,1**	**45,6**	**178,7**	-	**373,79**
1-4-обед								
751	Суп с бобовыми, гренками и курой	Обед	192,4	8,7	7,5	25,3	270	28,67
26/20	Бигус с куриным филе/ Огурец свежий "Пикантный"	Обед	256,9	11,6	11,1	33,6	230	137,62
679	Блинчик	Обед	236	3,7	7,5	22,3	40	27,98
663	Напиток из черноплодной рябины	Обед	77,6	0,4	0,1	18,7	200	23,84
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	4,21
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	1,95
Итого			**816,1**	**26,5**	**26,9**	**111,1**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-безглютеновое								
357	Свинина отварная	Завтрак	600,7	24,1	55,6	0,8	100	147,50
466	Рис отварной с растительным маслом	Завтрак	279,6	4,4	7	46,6	180	13,78
954	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	13,6	0,2	1	0,7	20	7,41
12/19	Чай фруктовый с яблоками	Завтрак	66,9	0,1	0,1	16,4	200	9,42
Итого (завтрак)			**960,8**	**28,8**	**63,7**	**64,5**	-	**178,11**
138	Суп с бобовыми и курой	Обед	174,2	7,8	7,2	19,6	260	23,46
18/19	Куриное филе запеченное	Обед	194,1	31,2	7,5	0,5	100	143,52
482	Капуста тушеная	Обед	132,7	4,2	4,8	17,6	180	39,38
-	Сок 0,2	Обед	92	-	-	23	200	34,03
663	Напиток из черноплодной рябины	Обед	117,8	0,6	0,1	28,3	200	23,84
Итого (обед)			**710,8**	**43,8**	**19,6**	**89**	-	**264,23**
Итого			**1 671,6**	**72,6**	**83,3**	**153,5**	-	**442,34**
5-11-двухразовое ОВЗ								
30	Wok с индейкой/Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	527,8	20,4	21,7	52,8	300	161,94
12/19	Чай фруктовый с яблоками	Завтрак	66,9	0,1	0,1	16,4	200	9,42
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого (завтрак)			**632,7**	**22**	**22,3**	**77,2**	-	**176,94**
751	Суп с бобовыми, гренками и курой	Обед	192,4	8,7	7,5	25,3	270	28,67
26/20	Бигус с куриным филе	Обед	315,2	12,7	16,2	40,7	250	127,80
689	Слойка с малиной	Обед	271,3	5,9	5,5	32,7	90	74,08
663	Напиток из черноплодной рябины	Обед	77,6	0,4	0,1	18,7	200	23,84
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого (обед)			**932,5**	**30,7**	**30,3**	**133,4**	-	**265,40**
Итого			**1 565,2**	**52,7**	**52,6**	**210,6**	-	**442,34**
5-11-завтрак льготно								
30	Wok с индейкой/Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	527,8	20,4	21,7	52,8	300	161,94
12/19	Чай фруктовый с яблоками	Завтрак	66,9	0,1	0,1	16,4	200	9,42
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого			**632,7**	**22**	**22,3**	**77,2**	-	**176,94**
5-11-завтрак платно								
30	Wok с индейкой/Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	527,8	20,4	21,7	52,8	300	162,84
12/19	Чай фруктовый с яблоками	Завтрак	66,9	0,1	0,1	16,4	200	9,42
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	4,68
Итого			**632,7**	**22**	**22,3**	**77,2**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-обед льготно								
751	Суп с бобовыми, гренками и курой	Обед	192,4	8,7	7,5	25,3	270	28,67
26/20	Бигус с куриным филе	Обед	315,2	12,7	16,2	40,7	250	127,80
689	Слойка с малиной	Обед	271,3	5,9	5,5	32,7	90	74,08
663	Напиток из черноплодной рябины	Обед	77,6	0,4	0,1	18,7	200	23,84
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**932,5**	**30,7**	**30,3**	**133,4**	-	**265,40**
5-11-обед платно								
751	Суп с бобовыми, гренками и курой	Обед	192,4	8,7	7,5	25,3	270	28,67
26/20	Бигус с куриным филе	Обед	315,2	12,7	16,2	40,7	250	127,80
689	Слойка с малиной	Обед	271,3	5,9	5,5	32,7	90	74,08
663	Напиток из черноплодной рябины	Обед	77,6	0,4	0,1	18,7	200	23,84
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**932,5**	**30,7**	**30,3**	**133,4**	-	**265,40**
5-11-полдник усиленный								
30	Wok с индейкой/Помидор свежий "Пикантный"	Полдник	527,8	20,4	21,7	52,8	300	162,84
12/19	Чай фруктовый с яблоками	Полдник	66,9	0,1	0,1	16,4	200	9,42
-	Хлеб витаминизированный	Полдник	38	1,5	0,5	8	50	4,68
Итого			**632,7**	**22**	**22,3**	**77,2**	-	**176,94**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	19.11.2026 10:46:42	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	19.11.2026 11:57:47	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73

Меню на 20.11.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
гор.напиток								
11/21	Чай лимонный	Да	63,3	0,1	-	15,3	200	9,22
напиток								
-	Сок 0,2	Да	92	-	-	23	200	34,03
663	Напиток из черноплодной рябины	Да	117,8	0,6	0,1	28,3	200	23,84
закуска								
33	Салат "Здоровье"	Да	68,8	1,5	5,1	4	100	20,32
37/02	Салат из свежих помидор и огурцов	Да	107	0,9	10,1	2,8	100	32,54
гарнир								
466	Рис отварной	Да	264,4	4,5	5,2	46,7	180	26,76
516	Макаронные изделия отварные	Да	248,2	6,8	5,4	43,2	180	22,94
463	Каша гречневая рассыпчатая	Да	265,9	9,2	7	41,7	180	24,88
2 блюдо								
416	Котлета из свинины	Да	375,8	12,2	29	17,4	100	66,24
401	Гуляш из свинины	Да	326,5	11,2	29,7	3,5	100	71,33
26/20	Бигус с куриным филе/ Огурец свежий "Пикантный"	Нет	256,9	11,6	11,1	33,6	230	137,62
булочное								
79	Ватрушка со сметаной	Да	245,7	6,6	6,6	40	100	21,17
695	Ватрушка с творогом	Да	278,7	13	6,7	41,3	100	42,42
689	Слойка с малиной	Нет	271,3	5,9	5,5	32,7	90	74,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	19.11.2026 10:46:42	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	19.11.2026 11:57:47	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73