Меню на 18.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4-завтрак								
297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Завтрак	288,8	12,4	12,5	21,2	200	106,47
-	Печенье	Завтрак	110	4	6,5	33,5	50	27,68
12/19	Чай ягодный с клубникой	Завтрак	64,7	0,1	0,1	15,8	200	9,79
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого			**501,5**	**18**	**19,6**	**78,5**	-	**149,52**
1-4-двухразовое ОВЗ								
297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Завтрак	288,8	12,4	12,5	21,2	200	106,47
-	Печенье	Завтрак	110	4	6,5	33,5	50	27,68
12/19	Чай ягодный с клубникой	Завтрак	64,7	0,1	0,1	15,8	200	9,79
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого (завтрак)			**501,5**	**18**	**19,6**	**78,5**	-	**149,52**
148	Суп - лапша домашняя с курой	Обед	176,9	8,4	8,9	15,7	250	49,18
449	Плов из индейки с куркумой	Обед	488,6	16,1	17,5	69,9	200	156,81
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	5,02
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	2,70
Итого (обед)			**796,7**	**26,6**	**27,1**	**116,2**	-	**224,27**
Итого			**1 298,2**	**44,6**	**46,7**	**194,7**	-	**373,79**
1-4-обед								
148	Суп-лапша домашняя с курой	Обед	176,9	8,4	8,9	15,7	250	49,18
449	Плов из индейки с куркумой	Обед	488,6	16,1	17,5	69,9	200	156,81
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	5,02
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	2,70
Итого			**796,7**	**26,6**	**27,1**	**116,2**	-	**224,27**
5-11-безглютеновое								
23/02	Курица отварная	Завтрак	343,2	29,2	25,1	-	100	84,43
954	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	23,3	0,3	2	1	40	12,07
12/19	Чай ягодный с клубникой	Завтрак	64,7	0,1	0,1	15,8	200	9,79
Итого (завтрак)			**431,2**	**29,6**	**27,2**	**16,8**	-	**106,29**
131	Суп картофельный	Обед	116,7	2,5	3	19,9	250	26,52
-	Плов из индейки	Обед	568,7	23	27,7	53,3	250	173,98
933/01	Апельсин свежий	Обед	307	2,8	0,6	68,6	293	124,99
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
Итого (обед)			**1 070,4**	**28,3**	**31,3**	**161,2**	-	**336,05**
Итого			**1 501,6**	**57,9**	**58,5**	**178**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-двухразовое ОВЗ								
401	Гуляш из свинины	Завтрак	268,3	13,3	14,6	3,5	110	84,18
463	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	183,7	6,6	6,9	30,4	180	23,83
-	Яблоко свежее	Завтрак	146,9	0,6	0,6	27,5	140	54,68
12/19	Чай ягодный с клубникой	Завтрак	64,7	0,1	0,1	15,8	200	9,79
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,46
Итого (завтрак)			**694**	**21,8**	**22,6**	**83,6**	-	**176,94**
148	Суп - лапша домашняя с курой	Обед	176,9	8,4	8,9	15,7	250	49,18
-	Плов из индейки/Кукуруза "Сладость"	Обед	596,3	19,2	21,9	79,6	285	194,65
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого (обед)			**927,2**	**30,6**	**31,8**	**130,7**	-	**265,40**
Итого			**1 621,2**	**52,4**	**54,4**	**214,3**	-	**442,34**
5-11-завтрак льготно								
401	Гуляш из свинины	Завтрак	268,3	13,3	14,6	3,5	110	84,18
463	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	183,7	6,6	6,9	30,4	180	23,83
-	Яблоко свежее	Завтрак	146,9	0,6	0,6	27,5	140	54,68
12/19	Чай ягодный с клубникой	Завтрак	64,7	0,1	0,1	15,8	200	9,79
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,46
Итого			**694**	**21,8**	**22,6**	**83,6**	-	**176,94**
5-11-завтрак платно								
401	Гуляш из свинины	Завтрак	268,3	13,3	14,6	3,5	110	84,18
463	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	183,7	6,6	6,9	30,4	180	23,83
-	Яблоко свежее	Завтрак	146,9	0,6	0,6	27,5	140	54,68
12/19	Чай ягодный с клубникой	Завтрак	64,7	0,1	0,1	15,8	200	9,79
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,46
Итого			**694**	**21,8**	**22,6**	**83,6**	-	**176,94**
5-11-обед льготно								
148	Суп - лапша домашняя с курой	Обед	176,9	8,4	8,9	15,7	250	49,18
-	Плов из индейки/Кукуруза "Сладость"	Обед	596,3	19,2	21,9	79,6	285	194,65
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**927,2**	**30,6**	**31,8**	**130,7**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-обед платно								
148	Суп - лапша домашняя с курой	Обед	176,9	8,4	8,9	15,7	250	49,18
-	Плов из индейки/Кукуруза "Сладость"	Обед	596,3	19,2	21,9	79,6	285	194,65
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**927,2**	**30,6**	**31,8**	**130,7**	-	**265,40**
5-11-полдник усиленный								
401	Гуляш из свинины	Полдник	268,3	13,3	14,6	3,5	110	84,18
463	Каша гречневая рассыпчатая	Полдник	183,7	6,6	6,9	30,4	180	23,83
-	Яблоко свежее	Полдник	146,9	0,6	0,6	27,5	140	54,68
12/19	Чай ягодный с клубникой	Полдник	64,7	0,1	0,1	15,8	200	9,79
-	Хлеб витаминизированный	Полдник	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,46
Итого			**694**	**21,8**	**22,6**	**83,6**	-	**176,94**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	17.11.2026 11:05:17	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	17.11.2026 14:59:01	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73

Меню на 18.11.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
гор.напиток								
685	Чай с сахаром	Да	59,9	-	-	15	200	6,41
12/19	Чай ягодный с клубникой	Да	64,7	0,1	0,1	15,8	200	9,79
напиток								
6/22	Напиток "Витошка"	Нет	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Сок 0,2	Да	92	-	-	23	200	34,03
закуска								
50	Салат из свеклы с сыром	Да	222,3	5,3	19,3	6,6	100	32,46
33	Салат "Здоровье"	Да	68,8	1,5	5,1	4	100	20,32
гарнир								
465	Рис отварной	Да	235,2	3,8	5,4	40,1	150	25,94
516	Макаронные изделия отварные	Да	206,9	5,6	4,5	36	150	19,12
463	Каша гречневая рассыпчатая	Да	221,6	7,7	5,8	34,7	150	20,73
2 блюдо								
416	Котлета из свинины	Да	375,8	12,2	29	17,4	100	66,06
401	Гуляш из свинины	Да	326,5	11,2	29,7	3,5	100	71,55
449	Плов из индейки с куркумой	Нет	488,6	16,1	17,5	69,9	200	156,81
булочное								
-	Блинчики со сгущеным молоком	Да	416,5	14,3	10,5	65,9	40/20	42,73
769	Булочка "Домашняя"	Да	398,1	7,9	13,3	61,8	100	15,91
2/21/1	Пицца с куринным филе	Да	316,8	15	11,1	39,1	100	58,26

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	17.11.2026 11:05:17	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	17.11.2026 14:59:01	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73