Меню на 16.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4-завтрак								
1/1	Бутерброд с маслом	Завтрак	106,6	3,4	6,5	9,9	40	27,57
257	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	208,4	7	9,8	30,3	210	47,37
642	Какао на молоке	Завтрак	112,6	4,9	2,8	14,1	200	19,41
-	Яблоко свежее	Завтрак	146,9	0,6	0,6	27,5	140	55,17
Итого			**574,5**	**15,9**	**19,7**	**81,8**	-	**149,52**
1-4-двухразовое ОВЗ								
1/1	Бутерброд с маслом	Завтрак	106,6	3,4	6,5	9,9	40	27,57
257	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	208,4	7	9,8	30,3	210	47,37
642	Какао на молоке	Завтрак	112,6	4,9	2,8	14,1	200	19,41
-	Яблоко свежее	Завтрак	146,9	0,6	0,6	27,5	140	55,17
Итого (завтрак)			**574,5**	**15,9**	**19,7**	**81,8**	-	**149,52**
120	Щи из свежей капусты со сметаной и курой	Обед	129,2	4	8,3	9,4	270	33,33
267	Наггетсы куриные	Обед	216,3	11,9	10,9	32	100	123,21
516	Макароны "Мультицвет" отварные/Огурец свежий "Пика	Обед	238,1	5,2	6,3	29,1	180	45,98
635/1	Напиток из клубники	Обед	103,8	0,2	0,1	25,4	200	14,03
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	5,02
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	2,70
Итого (обед)			**740,6**	**23,4**	**26,3**	**107,1**	-	**224,27**
Итого			**1 315,1**	**39,3**	**46**	**188,9**	-	**373,79**
1-4-обед								
120	Щи из свежей капусты со сметаной и курой	Обед	129,2	4	8,3	9,4	270	33,33
267	Наггетсы куриные	Обед	216,3	11,9	10,9	32	100	123,21
516	Макароны "Мультицвет" отварные/Огурец свежий "Пика	Обед	238,1	5,2	6,3	29,1	180	45,98
635/1	Напиток из клубники	Обед	103,8	0,2	0,1	25,4	200	14,03
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	5,02
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	2,70
Итого			**740,6**	**23,4**	**26,3**	**107,1**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-безглютеновое								
23/02	Голень запеченная	Завтрак	214	13,1	11,1	26,3	110	98,97
36/2	Рис со смесью овощей	Завтрак	162,3	3,9	5,1	18,2	180	41,56
933/01	Груша свежая	Завтрак	168,9	0,7	0,5	39,9	155	68,02
12/19	Чай фруктовый с шиповником	Завтрак	102,5	0,5	0,2	22,2	200	10,88
Итого (завтрак)			**647,7**	**18,2**	**16,9**	**106,6**	-	**219,43**
120	Щи из капусты с курой	Обед	114,2	3,8	6,8	9,2	260	39,12
954	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	29,1	0,4	2,5	1,2	50	14,42
357	Свинина отварная	Обед	600,7	24,1	55,6	0,8	100	128,72
463	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	265,9	9,2	7	41,7	180	24,88
635/1	Напиток из клубники	Обед	127,7	0,2	0,1	31,4	200	15,77
Итого (обед)			**1 137,6**	**37,7**	**72**	**84,3**	-	**222,91**
Итого			**1 785,3**	**55,9**	**88,9**	**190,9**	-	**442,34**
5-11-двухразовое ОВЗ								
23/02	Голень запеченная	Завтрак	214	13,1	11,1	26,3	110	98,97
36/2	Рис со смесью овощей	Завтрак	162,3	3,9	5,1	18,2	180	40,84
679	Оладья	Завтрак	226	3,7	5,7	12,3	25	21,79
12/19	Чай фруктовый с шиповником	Завтрак	102,5	0,5	0,2	22,2	200	10,88
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,46
Итого (завтрак)			**735,2**	**22,4**	**22,5**	**85,4**	-	**176,94**
120	Щи из свежей капусты со сметаной и курой	Обед	129,2	4	8,3	9,4	270	33,33
267	Наггетсы куриные	Обед	216,3	11,9	10,9	32	100	123,21
516	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий "Пикантн	Обед	250,6	5,5	4,6	30,6	200	38,79
689	Слойка с повидлом	Обед	175,2	5,9	6,5	19,7	60	45,03
635/1	Напиток из клубники	Обед	103,8	0,2	0,1	25,4	200	14,03
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого (обед)			**951,1**	**30,5**	**31,4**	**133,1**	-	**265,40**
Итого			**1 686,3**	**52,9**	**53,9**	**218,5**	-	**442,34**
5-11-завтрак льготно								
23/02	Голень запеченная	Завтрак	214	13,1	11,1	26,3	110	98,97
36/2	Рис со смесью овощей	Завтрак	162,3	3,9	5,1	18,2	180	40,84
679	Оладья	Завтрак	226	3,7	5,7	12,3	25	21,79
12/19	Чай фруктовый с шиповником	Завтрак	102,5	0,5	0,2	22,2	200	10,88
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,46
Итого			**735,2**	**22,4**	**22,5**	**85,4**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-завтрак платно								
23/02	Голень запеченная	Завтрак	214	13,1	11,1	26,3	110	98,97
36/2	Рис со смесью овощей	Завтрак	162,3	3,9	5,1	18,2	180	40,84
679	Оладья	Завтрак	226	3,7	5,7	12,3	25	21,79
12/19	Чай фруктовый с шиповником	Завтрак	102,5	0,5	0,2	22,2	200	10,88
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,46
Итого			**735,2**	**22,4**	**22,5**	**85,4**	-	**176,94**
5-11-обед льготно								
120	Щи из свежей капусты со сметаной и курой	Обед	129,2	4	8,3	9,4	270	33,33
267	Наггетсы куриные	Обед	216,3	11,9	10,9	32	100	123,21
516	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий "Пикантн	Обед	250,6	5,5	4,6	30,6	200	38,79
689	Слойка с повидлом	Обед	175,2	5,9	6,5	19,7	60	45,03
635/1	Напиток из клубники	Обед	103,8	0,2	0,1	25,4	200	14,03
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**951,1**	**30,5**	**31,4**	**133,1**	-	**265,40**
5-11-обед платно								
120	Щи из свежей капусты со сметаной и курой	Обед	129,2	4	8,3	9,4	270	33,33
267	Наггетсы куриные	Обед	216,3	11,9	10,9	32	100	123,21
516	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий "Пикантн	Обед	250,6	5,5	4,6	30,6	200	38,79
689	Слойка с повидлом	Обед	175,2	5,9	6,5	19,7	60	45,03
635/1	Напиток из клубники	Обед	103,8	0,2	0,1	25,4	200	14,03
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**951,1**	**30,5**	**31,4**	**133,1**	-	**265,40**
5-11-полдник усиленный								
23/02	Голень запеченная	Полдник	214	13,1	11,1	26,3	110	98,97
36/2	Рис со смесью овощей	Полдник	162,3	3,9	5,1	18,2	180	40,84
679	Оладья	Полдник	226	3,7	5,7	12,3	25	21,79
12/19	Чай фруктовый с шиповником	Полдник	102,5	0,5	0,2	22,2	200	10,88
-	Хлеб витаминизированный	Полдник	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,46
Итого			**735,2**	**22,4**	**22,5**	**85,4**	-	**176,94**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	13.11.2026 14:00:50	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	13.11.2026 14:05:42	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73

Меню на 16.11.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
гор.напиток								
642	Какао на молоке	Да	112,6	2,4	2,2	20,7	200	19,41
11/21	Чай лимонный	Да	62,2	0,1	-	15,2	200	7,81
напиток								
635/1	Напиток из клубники	Да	127,7	0,2	0,1	31,4	200	14,03
закуска								
33	Салат "Здоровье"	Да	68,8	1,5	5,1	4	100	20,32
50	Салат из свеклы с сыром	Да	222,3	5,3	19,3	6,6	100	36,10
гарнир								
240	Картофель запечёный	Да	196,7	3,7	6,7	30,2	180	32,84
516	Макаронные изделия отварные	Да	248,2	6,8	5,4	43,2	180	33,05
36/2	Рис со смесью овощей	Нет	162,3	3,9	5,1	18,2	180	41,56
2 блюдо								
29	Паста Карбонара из куриного филе	Да	335,2	21,9	10,7	37,8	200/5	101,70
416	Биточек из свинины	Да	407,4	13,5	32,3	16,6	100	71,00
401	Гуляш из свинины	Да	326,5	11,2	29,7	3,5	100	69,05
булочное								
769	Булочка "Домашняя"	Да	398,1	7,9	13,3	61,8	100	15,91
689	Слойка с малиной	Да	389,8	5,9	15,5	57,2	90	75,43

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	13.11.2026 14:00:50	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	13.11.2026 14:05:42	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73