Меню на 17.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4-завтрак								
359/13	Жаркое "Курочка Ряба" из куриного филе/Помидор све	Завтрак	403,9	16,3	18,8	58,3	250	132,34
12/19	Чай ягодный с черноплодной рябиной	Завтрак	68,1	0,2	-	16,6	200	11,60
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого			**510**	**18**	**19,3**	**82,9**	-	**149,52**
1-4-двухразовое ОВЗ								
359/13	Жаркое "Курочка Ряба" из куриного филе/Помидор све	Завтрак	403,9	16,3	18,8	58,3	250	132,34
12/19	Чай ягодный с черноплодной рябиной	Завтрак	68,1	0,2	-	16,6	200	11,60
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого (завтрак)			**510**	**18**	**19,3**	**82,9**	-	**149,52**
129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	Обед	144,2	4,4	8,5	17,3	270	48,86
416	Биточек из свинины и индейки с соусом	Обед	337,6	10,7	11,5	37	120	111,90
466	Булгур отварной/Горошек "Ароматный"	Обед	166,5	7,9	5,3	20,9	175	37,36
635/1	Напиток из облепихи	Обед	116,3	0,3	1,4	25,4	200	18,43
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	5,02
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	2,70
Итого (обед)			**817,8**	**25,4**	**27,4**	**111,8**	-	**224,27**
Итого			**1 327,8**	**43,4**	**46,7**	**194,7**	-	**373,79**
1-4-обед								
129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	Обед	144,2	4,4	8,5	17,3	270	48,86
416	Биточек из свинины и индейки с соусом	Обед	337,6	10,7	11,5	37	120	111,90
466	Булгур отварной/Горошек "Ароматный"	Обед	166,5	7,9	5,3	20,9	175	37,36
635/1	Напиток из облепихи	Обед	116,3	0,3	1,4	25,4	200	18,43
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	5,02
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	2,70
Итого			**817,8**	**25,4**	**27,4**	**111,8**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-безглютеновое								
359/13	Жаркое "Курочка Ряба" из куриного филе	Завтрак	280,4	20,8	7,9	31,3	250	125,82
954	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	33,9	0,5	2,6	1,8	50	17,75
12/19	Чай ягодный с черноплодной рябиной	Завтрак	68,1	0,2	-	16,6	200	11,60
Итого (завтрак)			**382,4**	**21,5**	**10,5**	**49,7**	-	**155,17**
128	Рассольник Домашний с курой	Обед	139,9	4,1	7	14,9	260	35,78
439	Куриное филе отварное с овощами	Обед	392,3	27,6	31,1	0,5	100	199,06
465	Рис отварной	Обед	301,6	4,5	8,7	48	180	14,60
22/20	Горошек "Ароматный"	Обед	17,4	0,9	0,7	2	30	19,26
635/1	Напиток из облепихи	Обед	140,2	0,3	1,4	31,4	200	18,47
Итого (обед)			**991,4**	**37,4**	**48,9**	**96,8**	-	**287,17**
Итого			**1 373,8**	**58,9**	**59,4**	**146,5**	-	**442,34**
5-11-двухразовое ОВЗ								
359/13	Жаркое "Курочка Ряба" из куриного филе/Помидор све	Завтрак	402,4	17,4	17,6	59,1	270	131,78
12/19	Чай ягодный с черноплодной рябиной	Завтрак	68,1	0,2	-	16,6	200	11,60
679	Блинчик	Завтрак	236	3,7	7,5	22,3	40	27,98
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого (завтрак)			**744,5**	**22,8**	**25,6**	**106**	-	**176,94**
129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	Обед	144,2	4,4	8,5	17,3	270	48,86
416	Биточек из свинины и индейки с соусом	Обед	341,2	11,1	12,1	38,3	130	118,33
466	Булгур отварной/Горошек "Ароматный"	Обед	169,9	8,6	5,9	21,6	205	42,85
-	Печенье	Обед	110	4	6,5	33,5	50	25,92
635/1	Напиток из облепихи	Обед	116,3	0,3	1,4	25,4	200	18,43
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого (обед)			**957,6**	**31,4**	**35,4**	**152,1**	-	**265,40**
Итого			**1 702,1**	**54,2**	**61**	**258,1**	-	**442,34**
5-11-завтрак льготно								
359/13	Жаркое "Курочка Ряба" из куриного филе/Помидор све	Завтрак	402,4	17,4	17,6	59,1	270	131,78
12/19	Чай ягодный с черноплодной рябиной	Завтрак	68,1	0,2	-	16,6	200	11,60
679	Блинчик	Завтрак	236	3,7	7,5	22,3	40	27,98
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого			**744,5**	**22,8**	**25,6**	**106**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-завтрак платно								
359/13	Жаркое "Курочка Ряба" из куриного филе/Помидор све	Завтрак	402,4	17,4	17,6	59,1	270	131,78
12/19	Чай ягодный с черноплодной рябиной	Завтрак	68,1	0,2	-	16,6	200	11,60
679	Блинчик	Завтрак	236	3,7	7,5	22,3	40	27,98
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого			**744,5**	**22,8**	**25,6**	**106**	-	**176,94**
5-11-обед льготно								
129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	Обед	144,2	4,4	8,5	17,3	270	48,86
416	Биточек из свинины и индейки с соусом	Обед	341,2	11,1	12,1	38,3	130	118,33
466	Булгур отварной/Горошек "Ароматный"	Обед	169,9	8,6	5,9	21,6	205	42,85
-	Печенье	Обед	110	4	6,5	33,5	50	25,92
635/1	Напиток из облепихи	Обед	116,3	0,3	1,4	25,4	200	18,43
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**957,6**	**31,4**	**35,4**	**152,1**	-	**265,40**
5-11-обед платно								
129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	Обед	144,2	4,4	8,5	17,3	270	48,86
416	Биточек из свинины и индейки с соусом	Обед	341,2	11,1	12,1	38,3	130	118,33
466	Булгур отварной/Горошек "Ароматный"	Обед	169,9	8,6	5,9	21,6	205	42,85
-	Печенье	Обед	110	4	6,5	33,5	50	25,92
635/1	Напиток из облепихи	Обед	116,3	0,3	1,4	25,4	200	18,43
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**957,6**	**31,4**	**35,4**	**152,1**	-	**265,40**
5-11-полдник усиленный								
359/13	Жаркое "Курочка Ряба" из куриного филе/Помидор све	Полдник	402,4	17,4	17,6	59,1	270	131,78
12/19	Чай ягодный с черноплодной рябиной	Полдник	68,1	0,2	-	16,6	200	11,60
679	Блинчик	Полдник	236	3,7	7,5	22,3	40	27,98
-	Хлеб витаминизированный	Полдник	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого			**744,5**	**22,8**	**25,6**	**106**	-	**176,94**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	16.11.2026 10:39:20	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	16.11.2026 12:31:29	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73

Меню на 17.11.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
гор.напиток								
686	Чай с лимоном	Да	62,2	0,1	-	15,2	200/7	7,81
напиток								
677	Напиток из клубники	Да	103,8	0,2	0,1	25,4	200	12,98
гарнир								
240	Картофель запечёный	Да	196,7	3,7	6,7	30,2	180	32,84
516	Макаронные изделия отварные	Да	248,2	6,8	5,4	43,2	180	22,27
36/2	Рис со смесью овощей	Да	229,3	3,9	5,1	39,4	180	36,46
2 блюдо								
416	Биточек из свинины и индейки с соусом	Нет	387,6	15,7	28,5	17	100/20	107,15
401	Гуляш из свинины	Да	326,5	11,2	29,7	3,5	100	71,55
булочное								
689	Слойка с малиной	Да	389,8	5,9	15,5	57,2	90	72,82
769	Булочка "Домашняя"	Да	398,1	7,9	13,3	61,8	100	15,91

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	16.11.2026 10:39:20	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	16.11.2026 12:31:29	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73