Меню на 11.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4-завтрак								
284	Омлет натуральный	Завтрак	342,8	17,1	16,7	36,3	200	87,56
-	Яблоко свежее	Завтрак	131,2	0,5	0,5	24,6	125	48,83
12/19	Чай ягодный с клубникой	Завтрак	64,7	0,1	0,1	15,8	200	9,79
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	22,8	0,9	0,3	4,8	30	3,34
Итого			**561,5**	**18,6**	**17,6**	**81,5**	-	**149,52**
1-4-двухразовое ОВЗ								
284	Омлет натуральный	Завтрак	342,8	17,1	16,7	36,3	200	87,56
-	Яблоко свежее	Завтрак	131,2	0,5	0,5	24,6	125	48,83
12/19	Чай ягодный с клубникой	Завтрак	64,7	0,1	0,1	15,8	200	9,79
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	22,8	0,9	0,3	4,8	30	3,34
Итого (завтрак)			**561,5**	**18,6**	**17,6**	**81,5**	-	**149,52**
148	Суп - лапша домашняя с курой	Обед	176,9	8,4	8,9	15,7	250	49,18
673	Кнеля из свинины с соусом	Обед	377,9	11	11,6	41,3	130	108,76
466	Булгур отварной/Перец "Пикантный"	Обед	162,9	6,1	6,2	26,7	180	48,05
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	5,02
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	2,70
Итого (обед)			**848,9**	**27,6**	**27,4**	**114,3**	-	**224,27**
Итого			**1 410,4**	**46,2**	**45**	**195,8**	-	**373,79**
1-4-обед								
148	Суп-лапша домашняя с курой	Обед	176,9	8,4	8,9	15,7	250	49,18
673	Кнеля из свинины с соусом	Обед	377,9	11	11,6	41,3	130	108,76
466	Булгур отварной/Перец "Пикантный"	Обед	162,9	6,1	6,2	26,7	180	48,05
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	5,02
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	2,70
Итого			**848,9**	**27,6**	**27,4**	**114,3**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-безглютеновое								
439	Куриное филе отварное с овощами	Завтрак	162	33,4	2,7	1	100	141,55
470	Картофель с растительным маслом	Завтрак	195,2	3,6	7	29,3	180	31,98
-	Яблоко свежее	Завтрак	176,9	0,6	0,6	41,5	140	56,24
685	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	15	200	4,51
Итого (завтрак)			**594**	**37,6**	**10,3**	**86,8**	-	**234,28**
131	Суп картофельный	Обед	116,7	2,5	3	19,9	250	22,74
357	Свинина отварная	Обед	600,7	24,1	55,6	0,8	100	140,16
466	Рис отварной с растительным маслом	Обед	279,6	4,4	7	46,6	180	13,78
110/04	Перец "Пикантный"	Обед	27,9	0,5	2	1,9	40	20,82
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
Итого (обед)			**1 102,9**	**31,5**	**67,6**	**88,6**	-	**208,06**
Итого			**1 696,9**	**69,1**	**77,9**	**175,4**	-	**442,34**
5-11-двухразовое ОВЗ								
444	Куриное филе тушеное в белом соусе	Завтрак	154,5	12,8	7,4	23,6	100	96,40
472	Пюре картофельное	Завтрак	177,2	4	6,1	26,5	180	42,81
679	Блинчик	Завтрак	236	3,7	7,5	22,3	40	27,98
685	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	15	200	6,41
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	22,8	0,9	0,3	4,8	30	3,34
Итого (завтрак)			**650,4**	**21,4**	**21,3**	**92,2**	-	**176,94**
148	Суп - лапша домашняя с курой	Обед	176,9	8,4	8,9	15,7	250	49,18
673	Кнеля из свинины с соусом	Обед	377,9	11	11,6	41,3	130	108,76
466	Булгур отварной	Обед	142,3	8,4	7,7	17,3	180	29,27
933/01	Мандарин свежий	Обед	119,5	1	0,3	27,4	120	56,62
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого (обед)			**970,6**	**31,8**	**29,5**	**137,1**	-	**265,40**
Итого			**1 621**	**53,2**	**50,8**	**229,3**	-	**442,34**
5-11-завтрак льготно								
444	Куриное филе тушеное в белом соусе	Завтрак	154,5	12,8	7,4	23,6	100	96,40
472	Пюре картофельное	Завтрак	177,2	4	6,1	26,5	180	42,81
679	Блинчик	Завтрак	236	3,7	7,5	22,3	40	27,98
685	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	15	200	6,41
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	22,8	0,9	0,3	4,8	30	3,34
Итого			**650,4**	**21,4**	**21,3**	**92,2**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-завтрак платно								
444	Куриное филе тушеное в белом соусе	Завтрак	154,5	12,8	7,4	23,6	100	96,40
472	Пюре картофельное	Завтрак	177,2	4	6,1	26,5	180	42,81
679	Блинчик	Завтрак	236	3,7	7,5	22,3	40	27,98
685	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	15	200	6,41
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	22,8	0,9	0,3	4,8	30	3,34
Итого			**650,4**	**21,4**	**21,3**	**92,2**	-	**176,94**
5-11-обед льготно								
148	Суп - лапша домашняя с курой	Обед	176,9	8,4	8,9	15,7	250	49,18
673	Кнеля из свинины с соусом	Обед	377,9	11	11,6	41,3	130	108,76
466	Булгур отварной	Обед	142,3	8,4	7,7	17,3	180	29,27
933/01	Мандарин свежий	Обед	119,5	1	0,3	27,4	120	56,62
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**970,6**	**31,8**	**29,5**	**137,1**	-	**265,40**
5-11-обед платно								
148	Суп - лапша домашняя с курой	Обед	176,9	8,4	8,9	15,7	250	49,18
673	Кнеля из свинины с соусом	Обед	377,9	11	11,6	41,3	130	108,76
466	Булгур отварной	Обед	142,3	8,4	7,7	17,3	180	29,27
933/01	Мандарин свежий	Обед	119,5	1	0,3	27,4	120	56,62
6/22	Напиток "Витошка"	Обед	78	-	-	19,4	200	10,56
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**970,6**	**31,8**	**29,5**	**137,1**	-	**265,40**
5-11-полдник усиленный								
444	Куриное филе тушеное в белом соусе	Полдник	154,5	12,8	7,4	23,6	100	96,40
472	Пюре картофельное	Полдник	177,2	4	6,1	26,5	180	42,81
679	Блинчик	Полдник	236	3,7	7,5	22,3	40	27,98
685	Чай с сахаром	Полдник	59,9	-	-	15	200	6,41
-	Хлеб витаминизированный	Полдник	22,8	0,9	0,3	4,8	30	3,34
Итого			**650,4**	**21,4**	**21,3**	**92,2**	-	**176,94**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	10.11.2026 12:10:21	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	10.11.2026 17:19:18	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73

Меню на 11.11.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
гор.напиток								
685	Чай с сахаром	Да	59,9	-	-	15	200	6,41
напиток								
685/01	Напиток из ягодной смеси	Нет	105,8	0,3	0,1	26,1	200	15,68
679	Напиток из черноплодной рябины	Да	77,6	0,4	0,1	18,7	200	14,60
закуска								
50	Салат из свеклы с сыром	Да	222,3	5,3	19,3	6,6	100	36,05
101/03	Сельдь с картофелем и маслом	Да	179,3	7,4	9,4	16,3	30/100/5	65,01
33	Салат "Здоровье"	Да	68,8	1,5	5,1	4	100	20,32
гарнир								
466	Рис отварной	Да	264,4	4,5	5,2	46,7	180	26,76
516	Макаронные изделия отварные	Да	248,2	6,8	5,4	43,2	180	22,94
240	Картофель запечёный	Да	196,7	3,7	6,7	30,2	180	32,84
477/1	Брокколи с маслом	Да	87,7	4,4	4,4	10,4	150	72,34
2 блюдо								
416	Котлета из свинины	Да	375,8	12,2	29	17,4	100	66,06
15/03	Котлета Маленький секрет из куриного филе с сыром	Нет	288,3	13,2	8,7	26,3	100	123,45
16	Куриное филе по-итальянски	Да	276	30,6	15,9	2,2	120	165,26
401	Гуляш из свинины	Да	326,5	11,2	29,7	3,5	100	71,55
булочное								
769	Булочка "Домашняя"	Да	398,1	7,9	13,3	61,8	100	15,91
79	Ватрушка со сметаной	Да	245,7	6,6	6,6	40	100	21,17
695	Ватрушка с творогом	Да	278,7	13	6,7	41,3	100	42,42
687	Пирожок с капустой	Да	232,6	6,7	4,5	41,4	100	13,40
869	Сдоба "Выборгская"	Да	324,3	7	4,6	64,3	100	20,61

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	10.11.2026 12:10:21	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	10.11.2026 17:19:18	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73