Меню на 10.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4-завтрак								
403	Плов из свинины с куркумой/Огурец свежий "Пикантны	Завтрак	435,1	12,1	13,1	51,4	250	115,16
642	Какао на молоке	Завтрак	112,6	4,9	2,8	14,1	200	28,78
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого			**585,7**	**18,5**	**16,4**	**73,5**	-	**149,52**
1-4-двухразовое ОВЗ								
403	Плов из свинины с куркумой/Огурец свежий "Пикантны	Завтрак	435,1	12,1	13,1	51,4	250	115,16
642	Какао на молоке	Завтрак	112,6	4,9	2,8	14,1	200	28,78
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	38	1,5	0,5	8	50	5,58
Итого (завтрак)			**585,7**	**18,5**	**16,4**	**73,5**	-	**149,52**
129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	Обед	144,2	4,4	8,5	17,3	270	38,82
15/03	Котлета Маленький секрет из куриного филе с сыром	Обед	288,3	13,2	8,7	26,3	100	110,64
463	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	163,3	5,9	6,2	27	160	18,42
-	Кекс бисквитный	Обед	43,8	-	1,8	6,5	50	30,24
635/1	Напиток из облепихи	Обед	116,3	0,3	1,4	25,4	200	18,43
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	5,02
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	2,70
Итого (обед)			**809,1**	**25,9**	**27,3**	**113,7**	-	**224,27**
Итого			**1 394,8**	**44,4**	**43,7**	**187,2**	-	**373,79**
1-4-обед								
129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	Обед	144,2	4,4	8,5	17,3	270	38,82
15/03	Котлета Маленький секрет из куриного филе с сыром	Обед	288,3	13,2	8,7	26,3	100	110,64
463	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	163,3	5,9	6,2	27	160	18,42
-	Кекс бисквитный	Обед	43,8	-	1,8	6,5	50	30,24
635/1	Напиток из облепихи	Обед	116,3	0,3	1,4	25,4	200	18,43
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	5,02
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	2,70
Итого			**809,1**	**25,9**	**27,3**	**113,7**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-безглютеновое								
403	Плов из свинины с куркумой	Завтрак	623,5	17,9	37,2	50,9	250	122,67
954	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	27,4	0,4	2,4	1,1	47	23,40
12/19	Чай фруктовый с шиповником	Завтрак	102,5	0,5	0,2	22,2	200	10,88
Итого (завтрак)			**753,4**	**18,8**	**39,8**	**74,2**	-	**156,95**
128	Рассольник Домашний с курой	Обед	139,9	4,1	7	14,9	260	33,68
454/1	Котлета натуральная из куриного филе	Обед	249,2	33,3	12,7	0,6	100	155,14
463	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	Обед	280,9	9,2	8,7	41,6	180	12,02
933/01	Груша свежая	Обед	138	0,6	1,4	17,3	145	66,56
635/1	Напиток из облепихи	Обед	140,2	0,3	1,4	31,4	200	17,99
Итого (обед)			**948,2**	**47,5**	**31,2**	**105,8**	-	**285,39**
Итого			**1 701,6**	**66,3**	**71**	**180**	-	**442,34**
5-11-двухразовое ОВЗ								
403	Плов из свинины с куркумой/Огурец свежий "Пикантны	Завтрак	441,6	13,6	14,7	52,9	280	136,80
-	Печенье	Завтрак	110	4	6,5	33,5	50	25,92
12/19	Чай фруктовый с шиповником	Завтрак	102,5	0,5	0,2	22,2	200	10,88
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	22,8	0,9	0,3	4,8	30	3,34
Итого (завтрак)			**676,9**	**19**	**21,7**	**113,4**	-	**176,94**
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	Обед	144,2	4,4	8,5	17,3	270	38,82
15/03	Котлета Маленький секрет из куриного филе с сыром	Обед	288,3	13,2	8,7	26,3	100	110,64
463	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	183,7	6,6	6,9	30,4	180	22,87
933/01	Груша свежая	Обед	138	0,6	1,4	17,3	145	63,63
635/1	Напиток из облепихи	Обед	116,3	0,3	1,4	25,4	200	18,43
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
Итого (обед)			**946,5**	**28,1**	**27,9**	**132,7**	-	**265,40**
Итого			**1 623,4**	**47,1**	**49,6**	**246,1**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-завтрак льготно								
403	Плов из свинины с куркумой/Огурец свежий "Пикантны	Завтрак	441,6	13,6	14,7	52,9	280	136,80
-	Печенье	Завтрак	110	4	6,5	33,5	50	25,92
12/19	Чай фруктовый с шиповником	Завтрак	102,5	0,5	0,2	22,2	200	10,88
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	22,8	0,9	0,3	4,8	30	3,34
Итого			**676,9**	**19**	**21,7**	**113,4**	-	**176,94**
5-11-завтрак платно								
403	Плов из свинины с куркумой/Огурец свежий "Пикантны	Завтрак	441,6	13,6	14,7	52,9	280	136,80
-	Печенье	Завтрак	110	4	6,5	33,5	50	25,92
12/19	Чай фруктовый с шиповником	Завтрак	102,5	0,5	0,2	22,2	200	10,88
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	22,8	0,9	0,3	4,8	30	3,34
Итого			**676,9**	**19**	**21,7**	**113,4**	-	**176,94**
5-11-обед льготно								
129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	Обед	144,2	4,4	8,5	17,3	270	38,82
15/03	Котлета Маленький секрет из куриного филе с сыром	Обед	288,3	13,2	8,7	26,3	100	110,64
463	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	183,7	6,6	6,9	30,4	180	22,87
933/01	Груша свежая	Обед	138	0,6	1,4	17,3	145	63,63
635/1	Напиток из облепихи	Обед	116,3	0,3	1,4	25,4	200	18,43
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**946,5**	**28,1**	**27,9**	**132,7**	-	**265,40**
5-11-обед платно								
129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	Обед	144,2	4,4	8,5	17,3	270	38,82
15/03	Котлета Маленький секрет из куриного филе с сыром	Обед	288,3	13,2	8,7	26,3	100	110,64
463	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	183,7	6,6	6,9	30,4	180	22,87
933/01	Груша свежая	Обед	138	0,6	1,4	17,3	145	63,63
635/1	Напиток из облепихи	Обед	116,3	0,3	1,4	25,4	200	18,43
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	6,69
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	4,32
Итого			**946,5**	**28,1**	**27,9**	**132,7**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-полдник усиленный								
403	Плов из свинины с куркумой/Огурец свежий "Пикантны	Полдник	441,6	13,6	14,7	52,9	280	136,80
-	Печенье	Полдник	110	4	6,5	33,5	50	25,92
12/19	Чай фруктовый с шиповником	Полдник	102,5	0,5	0,2	22,2	200	10,88
-	Хлеб витаминизированный	Полдник	22,8	0,9	0,3	4,8	30	3,34
Итого			**676,9**	**19**	**21,7**	**113,4**	-	**176,94**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	09.11.2026 10:31:24	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	09.11.2026 12:33:15	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73

Меню на 10.11.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
напиток								
-	Сок 0,2	Да	92	-	-	23	200	34,03
635/1	Напиток из облепихи	Да	140,2	0,3	1,4	31,4	200	18,43
закуска								
33	Салат "Здоровье"	Да	68,8	1,5	5,1	4	100	20,32
50	Салат из свеклы с сыром	Да	222,3	5,3	19,3	6,6	100	36,05
10	Салат из капусты с яйцом	Да	175,4	4,7	13	9,7	100/25	29,07
гарнир								
516	Макаронные изделия отварные	Да	206,9	5,6	4,5	36	150	19,12
466	Рис отварной	Да	264,4	4,5	5,2	46,7	180	26,76
240	Картофель запечёный	Да	196,7	3,7	6,7	30,2	180	32,84
2 блюдо								
401	Гуляш из свинины	Да	326,5	11,2	29,7	3,5	100	71,55
416	Котлета из свинины	Да	375,8	12,2	29	17,4	100	66,06
23/02	Голень запеченная	Да	342,5	30,6	23,4	0,2	120	104,73
булочное								
769	Булочка "Домашняя"	Да	398,1	7,9	13,3	61,8	100	15,91
815	Плюшка с маком	Да	363,5	8,9	10,5	58,3	100	38,77
-	Блинчики со сгущеным молоком	Да	416,5	14,3	10,5	65,9	40/20	42,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	09.11.2026 10:31:24	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	09.11.2026 12:33:15	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73