Меню на 05.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4-завтрак								
257	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	258,5	8,5	10,8	25,5	160	41,39
630/1	Чай с молоком	Завтрак	102,2	3,4	4,6	12,5	200	18,50
933/01	Груша свежая	Завтрак	196,1	2,8	0,6	38,3	180	86,83
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	22,8	0,9	0,3	4,8	30	2,80
Итого			**579,6**	**15,6**	**16,3**	**81,1**	-	**149,52**
1-4-двухразовое ОВЗ								
257	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	258,5	8,5	10,8	25,5	160	41,39
630/1	Чай с молоком	Завтрак	102,2	3,4	4,6	12,5	200	18,50
933/01	Груша свежая	Завтрак	196,1	2,8	0,6	38,3	180	86,83
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	22,8	0,9	0,3	4,8	30	2,80
Итого (завтрак)			**579,6**	**15,6**	**16,3**	**81,1**	-	**149,52**
110	Борщ со сметаной и курой	Обед	142,9	4	8,3	13	270	37,82
4/21	Минтай запеченный с сыром и яйцом	Обед	255,3	16,1	11,1	38,9	100	123,07
472	Пюре картофельное/Огурец "Пряный молодец"	Обед	156,4	3,4	5,9	22,4	165	41,54
685/01	Напиток из ягодной смеси	Обед	105,8	0,3	0,1	26,1	200	15,68
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	4,21
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	1,95
Итого (обед)			**713,6**	**25,9**	**26,1**	**111,6**	-	**224,27**
Итого			**1 293,2**	**41,5**	**42,4**	**192,7**	-	**373,79**
1-4-обед								
110	Борщ со сметаной и курой	Обед	142,9	4	8,3	13	270	37,82
4/21	Минтай запеченный с сыром и яйцом	Обед	255,3	16,1	11,1	38,9	100	123,07
472	Пюре картофельное/Огурец "Пряный молодец"	Обед	156,4	3,4	5,9	22,4	165	41,54
685/01	Напиток из ягодной смеси	Обед	105,8	0,3	0,1	26,1	200	15,68
-	Хлеб витаминизированный	Обед	34,2	1,4	0,5	7,2	45	4,21
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	19	0,7	0,2	4	25	1,95
Итого			**713,6**	**25,9**	**26,1**	**111,6**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-безглютеновое								
94/02	Запеканка Пикантная с куриным филе и сыром	Завтрак	252,2	12,7	15	45,8	110	119,17
477	Капуста цветная отварная с маслом	Завтрак	94	3,9	5,7	6,6	150	56,00
12/19	Чай ягодный с облепихой	Завтрак	72,2	0,2	0,8	15,8	200	12,46
Итого (завтрак)			**418,4**	**16,8**	**21,5**	**68,2**	-	**187,63**
110	Борщ с капустой и картофелем	Обед	105,9	2	5,2	12,8	250	24,61
4/21	Минтай запеченный с сыром	Обед	150	17,4	8,6	0,6	100	123,07
240	Картофель запечёный	Обед	196,7	3,7	6,7	30,2	180	31,22
933/01	Груша свежая	Обед	130,8	0,5	0,4	30,9	120	59,51
685/01	Напиток из ягодной смеси	Обед	105,8	0,3	0,1	26,1	200	16,30
Итого (обед)			**689,2**	**23,9**	**21**	**100,6**	-	**254,71**
Итого			**1 107,6**	**40,7**	**42,5**	**168,8**	-	**442,34**
5-11-двухразовое ОВЗ								
94/02	Запеканка Пикантная с куриным филе и сыром	Завтрак	252,2	12,7	15	45,8	110	119,17
466	Булгур отварной	Завтрак	209,5	8,3	6,2	26	210	41,60
12/19	Чай ягодный с облепихой	Завтрак	72,2	0,2	0,8	15,8	200	12,43
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	30,4	1,2	0,4	6,4	40	3,74
Итого (завтрак)			**564,3**	**22,4**	**22,4**	**94**	-	**176,94**
110	Борщ со сметаной и курой	Обед	142,9	4	8,3	13	270	37,29
4/21	Минтай запеченный с сыром и яйцом	Обед	255,3	16,1	11,1	38,9	100	123,07
472	Пюре картофельное/Огурец "Пряный молодец"	Обед	199,1	4,3	7,5	28,5	210	54,71
-	Печенье	Обед	110	4	6,5	33,5	50	25,92
685/01	Напиток из ягодной смеси	Обед	105,8	0,3	0,1	26,1	200	15,68
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	5,61
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	3,12
Итого (обед)			**889,1**	**31,7**	**34,5**	**156**	-	**265,40**
Итого			**1 453,4**	**54,1**	**56,9**	**250**	-	**442,34**
5-11-завтрак льготно								
94/02	Запеканка Пикантная с куриным филе и сыром	Завтрак	252,2	12,7	15	45,8	110	119,17
466	Булгур отварной	Завтрак	209,5	8,3	6,2	26	210	41,60
12/19	Чай ягодный с облепихой	Завтрак	72,2	0,2	0,8	15,8	200	12,43
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	30,4	1,2	0,4	6,4	40	3,74
Итого			**564,3**	**22,4**	**22,4**	**94**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11-завтрак платно								
94/02	Запеканка Пикантная с куриным филе и сыром	Завтрак	252,2	12,7	15	45,8	110	119,17
466	Булгур отварной	Завтрак	209,5	8,3	6,2	26	210	41,60
12/19	Чай ягодный с облепихой	Завтрак	72,2	0,2	0,8	15,8	200	12,43
-	Хлеб витаминизированный	Завтрак	30,4	1,2	0,4	6,4	40	3,74
Итого			**564,3**	**22,4**	**22,4**	**94**	-	**176,94**
5-11-обед льготно								
110	Борщ со сметаной и курой	Обед	142,9	4	8,3	13	270	37,29
4/21	Минтай запеченный с сыром и яйцом	Обед	255,3	16,1	11,1	38,9	100	123,07
472	Пюре картофельное/Огурец "Пряный молодец"	Обед	199,1	4,3	7,5	28,5	210	54,71
-	Печенье	Обед	110	4	6,5	33,5	50	25,92
685/01	Напиток из ягодной смеси	Обед	105,8	0,3	0,1	26,1	200	15,68
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	5,61
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	3,12
Итого			**889,1**	**31,7**	**34,5**	**156**	-	**265,40**
5-11-обед платно								
110	Борщ со сметаной и курой	Обед	142,9	4	8,3	13	270	37,29
4/21	Минтай запеченный с сыром и яйцом	Обед	255,3	16,1	11,1	38,9	100	123,07
472	Пюре картофельное/Огурец "Пряный молодец"	Обед	199,1	4,3	7,5	28,5	210	54,71
-	Печенье	Обед	110	4	6,5	33,5	50	25,92
685/01	Напиток из ягодной смеси	Обед	105,8	0,3	0,1	26,1	200	15,68
-	Хлеб витаминизированный	Обед	45,6	1,8	0,6	9,6	60	5,61
52/1/12	Хлеб ржано-пшеничный	Обед	30,4	1,2	0,4	6,4	40	3,12
Итого			**889,1**	**31,7**	**34,5**	**156**	-	**265,40**
5-11-полдник усиленный								
94/02	Запеканка Пикантная с куриным филе и сыром	Полдник	252,2	12,7	15	45,8	110	119,17
466	Булгур отварной	Полдник	209,5	8,3	6,2	26	210	41,60
12/19	Чай ягодный с облепихой	Полдник	72,2	0,2	0,8	15,8	200	12,43
-	Хлеб витаминизированный	Полдник	30,4	1,2	0,4	6,4	40	3,74
Итого			**564,3**	**22,4**	**22,4**	**94**	-	**176,94**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	20.10.2026 11:34:40	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	20.10.2026 15:58:19	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73

Меню на 05.11.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
гор.напиток								
12/19	Чай ягодный с облепихой	Нет	72,2	0,2	0,8	15,8	200	12,43
напиток								
-	Сок 0,2	Да	92	-	-	23	200	34,03
685/01	Напиток из ягодной смеси	Да	105,8	0,3	0,1	26,1	200	16,30
закуска								
33	Салат "Здоровье"	Да	68,8	1,5	5,1	4	100	20,32
50	Салат из свеклы с сыром	Да	222,3	5,3	19,3	6,6	100	32,46
гарнир								
240	Картофель запечёный	Да	196,7	3,7	6,7	30,2	180	31,22
466	Рис отварной	Да	264,4	4,5	5,2	46,7	180	26,76
463	Каша гречневая рассыпчатая	Да	265,9	9,2	7	41,7	180	24,88
516	Макаронные изделия отварные	Да	248,2	6,8	5,4	43,2	180	22,94
2 блюдо								
416	Котлета из свинины	Да	375,8	12,2	29	17,4	100	66,41
94/02	Запеканка Пикантная с куриным филе и сыром	Нет	252,2	12,7	15	45,8	110	119,17
4/21	Минтай запеченный с сыром	Да	150	17,4	8,6	0,6	100	123,07
401	Гуляш из свинины	Да	326,5	11,2	29,7	3,5	100	71,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Школяр"	СТЕПАНОВА АННА ГЕОРГИЕВНА	20.10.2026 11:34:40	6A75A8B556785ADFB90957E6E6B76EADC3C171FB
МАОУ СОШ № 44	Райс Оксана Александровна	20.10.2026 15:58:19	1954C4E808AA5CF5040646263E5CB1CD5DA14E73