

В МАОУ СОШ №44 прошла серия ярких и познавательных лекций о правильном питании и личной гигиене. Провели их студенты медицинского университета — будущие врачи, которые уже сегодня заботятся о подрастающем поколении.

💡 Ребята узнали:

- как составить сбалансированный рацион;
- почему важно соблюдать режим питания;
- какие привычки гигиены помогают сохранить здоровье и бодрость.

Такие встречи — не только полезно, но и очень интересно! Ученики задавали вопросы, участвовали в обсуждениях и получили ценные советы от тех, кто уже сегодня изучает медицину.

🌿 Забота о здоровье начинается с малого, и подобные инициативы помогают формировать правильные привычки с детства. Спасибо студентам-медикам за вклад в здоровье и просвещение школьников!

Лайк 2 15 апр

Выставка работ на тему здорового питания

12.11.2025



В нашей школе состоялась удивительная выставка творческих работ учеников 8-го класса на тему правильного и полезного питания!

Такая работа важна не только потому, что помогает детям сформировать правильные пищевые привычки, но и потому, что знания о здоровом питании становятся частью повседневной жизни каждого ученика. Ведь питание влияет буквально на всё: настроение, физическую активность, успеваемость и общее состояние здоровья.