

Меню на 10.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4-двухразовое ОБЗ								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом сыром*	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	15/10/20	47,53
-	Суп картоф.с бобовыми.мясом*	Обед	131,24	4,43	4,74	16,62	200/15	27,25
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,87
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,14
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,39
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	12,18
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Яблоко свежее*	Завтрак	120	1,87	1,45	26,25	125	20,54
-	Батон с отрубями	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	2,75
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,92
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,68
1-4-завтрак								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом сыром*	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	15/10/20	47,53
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,39
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее*	Завтрак	120	1,87	1,45	26,25	125	20,54
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,92
1-4-обед								Итого: 162,95 Р
-	Суп картоф.с бобовыми.мясом*	Обед	131,24	4,43	4,74	16,62	200/15	27,25
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,87
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,14
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	12,18
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	2,75
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,68
5-11-двухразовое ОБЗ								Итого: 321,40 Р
-	Суп картоф.с бобовыми.мясом*	Обед	131,24	4,43	4,74	16,62	200/15	27,25
-	Котлета из мяса с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	83,42

-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,87
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,99
-	Рагу из овощей *б/г	Обед	174,6	6,3	8,46	33,48	180	27,94
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	12,18
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминовый*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	4,18
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,72
-	Хлеб Крестьянский витаминовый	Обед	89,57	2,64	0,26	18,69	40	3,53

5-11-завтрак льготно
Итого: 128,56 Р

-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,87
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,99
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	115	18,53
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	116,04	3,96	0,07	20,04	15	1,39

5-11-завтрак платно
Итого: 128,56 Р

-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,87
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,99
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	115	18,53
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	116,04	3,96	0,07	20,04	15	1,39

5-11-обед льготно
Итого: 192,84 Р

-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30	47,54
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,87
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,99
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	12,18
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,72
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	3,46

5-11-обед платно
Итого: 192,84 Р

-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30	47,54
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,87
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,99
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	12,18

-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,72
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	3,46

5-11-полдник усиленный

Итого: 128,56 Р

-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Полдник	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,87
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,99
-	Чай с сахаром*	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоки*	Полдник	53,55	0,44	0,44	10,78	115	18,53
-	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	116,04	3,96	0,07	20,04	15	1,39

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 15:01:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	07.02.2025 16:10:02	0254A297EF4A45478343C47F2F601B6B37B3A5B9

Меню на 10.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из кальмаров с огурцами	-	278	22,14	26,2	1,3	80	65,54
-	Салат из св.помидор и огурцов	-	0	0	0	0	100	42,31
Супы								
-	Суп карт с горохом с мясом*	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30	47,54
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета из мяса с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	83,42
-	Гуляш из мяса **	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,03
-	Шницель из мяса с отрубями	-	253,43	16,33	15,53	12,95	100	56,47
-	Филе куриное запеч с сыр овощ	-	0	0	0	0	80	79,04
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	-	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,87
Гарниры								
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,99
-	Картофель запеченный*	-	136,5	4,89	11,16	28	180	40,36
-	Рагу из овощей *б/г	-	174,6	6,3	8,46	33,48	180	27,94
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Чай с сахаром*	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Компот из ягод Ассорти	-	87,6	1,02	0,06	17,76	200	12,18
Мучные изделия								
-	Пицца с мясом	-	0	0	0	0	100	53,30
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	50/20	32,04
-	Ватрушка с ягодами	-	226,06	9,72	4,9	35,77	100	24,04
Сок								
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	27,49

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 15:01:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	07.02.2025 16:10:02	0254A297EF4A45478343C47F2F601B6B37B3A5B9