

Меню на 11.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4-двухразовое ОБЗ								Итого: 271,59 Р
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	45	20,32
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	24,25	200/10/10	32,18
-	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,03
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	186	5,8	5,2	28,4	150	16,79
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,86
1-4-завтрак								Итого: 108,64 Р
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	45	20,32
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,03
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	186	5,8	5,2	28,4	150	16,79
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,86
1-4-обед								Итого: 162,95 Р
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	24,25	200/10/10	32,18
-	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
5-11-двухразовое ОБЗ								Итого: 321,40 Р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,13
-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	10,72

-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	60,64
-	Жаркое по-домашнему	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,03
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	208,09	7,88	9,17	34,5	180	20,18
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	4,18
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	4,81
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,72

5-11-завтрак льготно **Итого: 128,56 Р**

-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,13
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	81,35
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	2,32

5-11-завтрак платно **Итого: 128,56 Р**

-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,13
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	81,35
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	2,32

5-11-обед льготно **Итого: 192,84 Р**

-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	10,72
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	60,64
-	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	3,37

5-11-обед платно **Итого: 192,84 Р**

-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	10,72
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	60,64
-	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	3,37

5-11-полдник усиленный **Итого: 128,56 Р**

-	Бутерброд с сыром*	Полдник	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,13
-	Жаркое по-домашнему*	Полдник	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	81,35
-	Напиток из шиповника*	Полдник	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб Чусовской подовый	Полдник	48,35	1,65	0,3	8,35	25	2,32

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 15:55:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	07.02.2025 16:11:17	0254A297EF4A45478343C47F2F601B6B37B3A5B9

Меню на 11.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат картофельный с кальмаром	-	103,43	1,54	7,01	8,54	100	47,30
-	Салат из сырых овощей	-	89,1	1,53	5,1	9,3	100	31,97
Супы								
-	Борщ с морской капустой см.мяс	-	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	60,64
Вторые г/б из мяса								
-	Жаркое по-домашнему	-	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,03
-	Филе куриное запеч с сыр овощ	-	0	0	0	0	80	79,04
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	208,09	7,88	9,17	34,5	180	20,18
-	Картофель запеченный*	-	136,5	4,89	11,16	28	180	40,36
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Чай с сахаром*	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Чай с сахаром пакетиках	-	0	0	0	0	1/200	5,63
Напитки								
-	Вода питьевая Эверест	-	0	0	0	0	500	30,53
-	Напиток из шиповника*	-	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	10,85
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	293,85	11,84	13,53	69,69	100	23,09
-	Пицца	-	0	0	0	0	100	53,30
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	23,74
Сок								
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	27,49

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 15:55:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35EEDCBAD167
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	07.02.2025 16:11:17	0254A297EF4A45478343C47F2F601B6B37B3A5B9