

Меню на 12.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4-двухразовое ОБЗ								Итого: 271,59 Р
-	Суп из овощей со сметаной*мяс.	Обед	230	5,35	8,3	27,2	250/10/20	45,61
-	Котлеты из филе кури с отруб.*	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	59,48
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,44
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	17,04
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,46	0,28	0,04	0,86	35	11,52
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,94
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	19,99
-	Яблоко свежее*	Завтрак	120	1,87	1,45	26,25	125	20,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,44
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	2,32
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,79
1-4-завтрак								Итого: 108,64 Р
-	Котлеты из филе кури с отруб.*	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	59,48
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	17,04
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,94
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее*	Завтрак	120	1,87	1,45	26,25	125	20,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,44
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,79
1-4-обед								Итого: 162,95 Р
-	Суп из овощей со сметаной*мяс.	Обед	230	5,35	8,3	27,2	250/10/20	45,61
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,44
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,46	0,28	0,04	0,86	35	11,52
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	19,99

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	2,32

5-11-двухразовое ОБЗ
Итого: 321,40 Р

-	Суп из овощей со сметаной*мяс	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/10/30	56,45
-	Котлеты из филе кури с отруб.*	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	59,48
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	75/175	97,51
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Помидор свежий к гарниру*	Обед	7,02	0,36	0,05	1,11	45	14,81
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,45
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее*	Завтрак	120	1,87	1,45	26,25	125	20,91
-	Яблоко свежее*	Обед	120	1,87	1,45	26,25	125	20,91
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	2,32
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	35	4,46

5-11-завтрак льготно
Итого: 128,56 Р

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,64
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	74,95
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	6,24	0,31	0,04	0,98	40	13,16
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,44
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,79

5-11-завтрак платно
Итого: 128,56 Р

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,64
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	74,95
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	6,24	0,31	0,04	0,98	40	13,16
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,44
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,79

5-11-обед льготно
Итого: 192,84 Р

-	Суп из овощей со сметаной*мяс.	Обед	230	5,35	8,3	27,2	250/10/20	45,61
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	75/175	97,51
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	8,23
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	2,32

5-11-обед платно

Итого: 192,84 Р

-	Суп из овощей со сметаной*мяс.	Обед	230	5,35	8,3	27,2	250/10/20	45,61
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	75/175	97,51
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	8,23
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,88
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	2,32

5-11-полдник усиленный

Итого: 128,56 Р

-	Бутерброд с маслом	Полдник	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,64
-	Плов из мяса с куркумой*	Полдник	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	74,95
-	Помидор свежий к гарниру	Полдник	6,24	0,31	0,04	0,98	40	13,16
-	Чай с сахаром лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Хлеб Крестьянский вит.	Полдник	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,44
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,79

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	10.02.2025 16:17:31	0254A297EF4A45478343C47F2F601B6B37B3A5B9
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.02.2025 13:12:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Меню на 12.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из кальмаров с огурцами	-	278	22,14	26,2	1,3	80	65,54
-	Салат Здоровье	-	0	0	0	0	100	24,23
Супы								
-	Суп из овощей со сметаной*мяс.	-	230	5,35	8,3	27,2	250/10/20	45,61
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса **	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,03
-	Котлеты из филе кури с отруб.*	-	144,53	8,51	9,9	7,43	100	59,48
-	Филе куриное запеч с сыр овощ	-	0	0	0	0	80	78,89
-	Плов из мяса с куркумой* -	-	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	74,95
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	183,94	5,3	5,47	33,22	150	17,04
-	Картофель отварной*	-	162,59	3,47	7,92	26,36	180	37,14
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Чай с сахаром пакетиках	-	0	0	0	0	1/200	5,63
Напитки								
-	Кофе черный раств	-	0	0	0	0	200	20,08
-	Компот из изюма и кураги	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
Мучные изделия								
-	Пирожок печеный с яблоками	-	266,66	4,84	7	40,33	100	19,07
-	Пицца	-	0	0	0	0	100	51,31
-	Лепешка с сыром Поуральски	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	23,69
Сок								
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	27,49

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	10.02.2025 16:17:31	0254A297EF4A45478343C47F2F601B6B37B3A5B9
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.02.2025 13:12:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167