

Меню на 26.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4-завтрак								Итого: 85,20 Р
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р. ТУШЕНКА	Завтрак	-	-	-	-	200	68,35
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,90
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	26	3,03
-	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	40	9,92
1-4-обед								Итого: 127,79 Р
-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р. ТУШЕНКА	Обед	-	-	-	-	220	95,31
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	5,19
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	31	3,00
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	26	3,68
5-11-завтрак-льготно								Итого: 98,52 Р
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р. ТУШЕНКА	Завтрак	-	-	-	-	210	73,42
-	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	Завтрак	-	-	-	-	200	9,75
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	21	3,00
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	24	2,35
-	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	Завтрак	-	-	-	-	42	10,00
5-11-завтрак-платно								Итого: 98,52 Р
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р. ТУШЕНКА	Завтрак	-	-	-	-	210	73,42
-	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	Завтрак	-	-	-	-	200	9,75
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	21	3,00
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	24	2,35
-	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	Завтрак	-	-	-	-	42	10,00
1-4-завтрак+обед-ОВЗ								Итого: 212,99 Р
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р. ТУШЕНКА	Завтрак	-	-	-	-	200	68,35

-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	21	3,03
-	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	42	10,00
-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
-	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	Обед	-	-	-	-	65/150	95,31
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	5,19
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	31	3,02
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	26	3,66

5-11-завтрак+обед-ОВЗ
Итого: 246,31 Р

-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р. ТУШЕНКА	Завтрак	-	-	-	-	210	73,42
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	9,75
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	21	3,00
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	24	2,35
-	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	42	10,00
-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р. ТУШЕНКА	Обед	-	-	-	-	65/150	95,31
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	5,19
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	21	3,00
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	132	23,68

5-11-обед-льготно
Итого: 147,79 Р

-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р. ТУШЕНКА	Обед	-	-	-	-	200	88,08
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	5,19
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	21	3,00
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	145	23,68
-	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	Обед	-	-	-	-	25	7,23

5-11-обед-130-платно
Итого: 147,79 Р

-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
---	---	------	---	---	---	---	--------	-------

-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р. ТУШЕНКА	Обед	-	-	-	-	200	88,08
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	5,19
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	21	3,00
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	145	23,68
-	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	Обед	-	-	-	-	25	7,23

5-11-обед-110-платно

Итого: 120,00 Р

-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р. ТУШЕНКА	Обед	-	-	-	-	215	81,69
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	5,19
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	29	2,81
-	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	Обед	-	-	-	-	38	9,70

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	19.12.2024 10:20:08	0254A297EF4A45478343C47F2F601B6B37B3A5B9
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	19.12.2024 08:48:56	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665

Меню на 26.12.2024

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Напитки								
-	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	Нет	-	-	-	-	200	17,00
-	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	Нет	-	-	-	-	200	15,00
Горячие блюда								
-	ФИЛЕ ТАЙГА	Да	-	-	-	-	100	91,00
-	РЫБА АППЕТИТНАЯ	Да	-	-	-	-	110	55,00
-	СВИНИНА ПО-УРАЛЬСКИ	Да	-	-	-	-	50/35	58,00
-	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	Да	-	-	-	-	75	50,00
-	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	Да	-	-	-	-	150	18,00
-	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Да	-	-	-	-	150	15,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Да	-	-	-	-	150	21,00
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Да	-	-	-	-	220	83,00
Салаты								
-	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ КРАБОВЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	ЛЕЧО	Нет	-	-	-	-	40	11,00
Выпечка								
-	ВАТРУШКА ЛАКОМКА	Нет	-	-	-	-	100	42,00
-	ПИЦЦА С МЯСОПРОДУКТАМИ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	ПИРОЖОК УРАЛЬСКИЙ	Нет	-	-	-	-	80	45,00
-	РАССТЕГАЙ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	Нет	-	-	-	-	75	25,00
-	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Нет	-	-	-	-	100	28,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	19.12.2024 10:20:08	0254A297EF4A45478343C47F2F601B6B37B3A5B9

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	19.12.2024 08:48:56	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665