

## Меню на 24.12.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4-завтрак</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	СУФЛЕ ДУЭТ	Завтрак	-	-	-	-	90	67,67
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ М.Р.	Завтрак	-	-	-	-	150	10,28
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,90
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	24	3,35
<b>1-4-обед</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	25,45
-	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	Обед	-	-	-	-	90	64,67
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Обед	-	-	-	-	150	20,43
-	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	Обед	-	-	-	-	200	12,07
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	21	3,00
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	22	2,17
<b>5-11-завтрак-льготно</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	МИТБОЛЫ В СОУСЕ	Завтрак	-	-	-	-	100	73,78
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Завтрак	-	-	-	-	180	18,80
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,90
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	14	2,04
<b>5-11-завтрак-платно</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	МИТБОЛЫ В СОУСЕ	Завтрак	-	-	-	-	100	73,78
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Завтрак	-	-	-	-	180	18,80
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,90
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	14	2,04
<b>1-4-завтрак+обед-ОВЗ</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	СУФЛЕ ДУЭТ	Завтрак	-	-	-	-	90	67,67
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ М.Р.	Завтрак	-	-	-	-	150	10,28
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,90
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	34	4,72
-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Завтрак	-	-	-	-	250/10	25,45
-	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	Обед	-	-	-	-	90	64,67

-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Обед	-	-	-	-	180	24,54
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	28	4,00
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	41	3,94

---

**5-11-завтрак+обед-ОВЗ** **Итого: 246,31 Р**

-	МИТБОЛЫ ДУЭТ В СОУСЕ	Завтрак	-	-	-	-	100	75,10
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ М.Р.	Завтрак	-	-	-	-	180	12,37
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,90
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	23	3,23
-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ М.Р.	Обед	-	-	-	-	250/10	25,45
-	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	Обед	-	-	-	-	100	71,02
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Обед	-	-	-	-	180	24,54
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,90
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	29	2,28
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Обед	-	-	-	-	100	24,52

---

**5-11-обед-льготно** **Итого: 147,79 Р**

-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ М.Р.	Обед	-	-	-	-	250/10	25,45
-	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	Обед	-	-	-	-	100	71,02
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Обед	-	-	-	-	180	24,54
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,90
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	29	2,28
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Обед	-	-	-	-	100	20,60

---

**5-11-обед-130-платно** **Итого: 147,79 Р**

-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ М.Р.	Обед	-	-	-	-	250/10	25,45
-	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	Обед	-	-	-	-	100	71,02
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Обед	-	-	-	-	180	24,54
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,90
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	29	2,28
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Обед	-	-	-	-	100	20,60

---

**5-11-обед-110-платно** **Итого: 120,00 Р**

-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ М.Р.	Обед	-	-	-	-	250/10	25,37
-	МИТБОЛЫ В СОУСЕ	Обед	-	-	-	-	100	70,00

-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	180	18,80
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,90
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	13	1,93

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	19.12.2024 08:48:05	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	19.12.2024 10:16:39	0254A297EF4A45478343C47F2F601B6B37B3A5B9

## Меню на 24.12.2024

## БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Напитки</b>								
-	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	Нет	-	-	-	-	200	17,00
-	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	Нет	-	-	-	-	200	15,00
<b>Горячие блюда</b>								
-	ФИЛЕ ТАЙГА	Да	-	-	-	-	100	91,00
-	РЫБА АППЕТИТНАЯ	Да	-	-	-	-	110	55,00
-	СВИНИНА ПО-УРАЛЬСКИ	Да	-	-	-	-	50/35	58,00
-	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	Да	-	-	-	-	75	50,00
-	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	Да	-	-	-	-	150	18,00
-	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Да	-	-	-	-	150	15,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Да	-	-	-	-	150	21,00
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Да	-	-	-	-	220	83,00
<b>Салаты</b>								
-	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ КРАБОВЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	ЛЕЧО	Нет	-	-	-	-	40	11,00
<b>Выпечка</b>								
-	ВАТРУШКА ЛАКОМКА	Нет	-	-	-	-	100	42,00
-	ПИЦЦА С МЯСОПРОДУКТАМИ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	ПИРОЖОК УРАЛЬСКИЙ	Нет	-	-	-	-	80	45,00
-	РАССТЕГАЙ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	Нет	-	-	-	-	75	25,00
-	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Нет	-	-	-	-	100	28,00

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	19.12.2024 08:48:05	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	19.12.2024 10:16:39	0254A297EF4A45478343C47F2F601B6B37B3A5B9