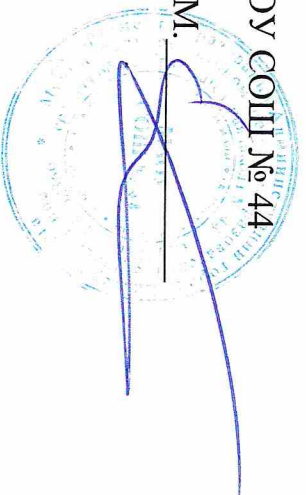


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 44

Сосновских Я.М.



УТВЕРЖДЕНО

Управляющий ООО «ОЛЕС»

Васьков Е.П.



**ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ**

**УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МАОУ СОШ № 44**





















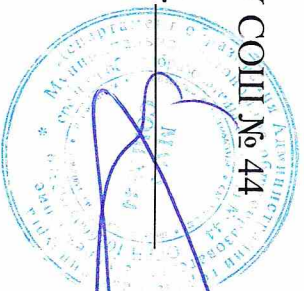




СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 44

Сосновских Я.М.



УТВЕРЖДЕНО

Управляющий ООО «ОЛЕС»

Васьков Е.И.



**ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ОБЕДОВ 2 смена ДЛЯ  
УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МАОУ СОШ № 44**















## МЕНЮ неделя 2 день 1

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины								
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Мг	Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг				
	<b>Обед</b>																				
19/2	Суп картофельный с горохом с грибами	250/10	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,8	33,4	93,2	1,74	0	201,9	2,45	0,17				4,6	
16/8	Филе по-мексикански	100	11,50	10,63	9,46	0,08	5,11	152,03	7,05	12	97,2	1,56	12,8	18	0,28	0,03				0	
	Макаронны отварные	150	5,00	0,00	7,00	0,08	252,00	183,00	7,05	12	97,2	1,56	12,8	18	0,28	0,03				0	
-	Батон витаминизированный	30	2,31	0,00	0,90	0,90	15,03	80,86	6,6	9,9	25,5	0,6	0	0	0,51	0,05				0	
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30	0,32	0,02	0,19	0,18	1,98	11,24	4,11	2,64	15,2	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08				0	
14/1	Чай с сахаром	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,51	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0				0	
	<b>Итого за прием</b>		<b>28,80</b>	<b>10,75</b>	<b>21,69</b>	<b>9,26</b>	<b>94,16</b>	<b>714,82</b>	<b>71,4</b>	<b>168</b>	<b>397</b>	<b>7,88</b>	<b>31,6</b>	<b>261,87</b>	<b>4,52</b>	<b>0,44</b>				<b>9,6</b>	
	Содержание, % от калорийности		16,00		32,00		52,00														







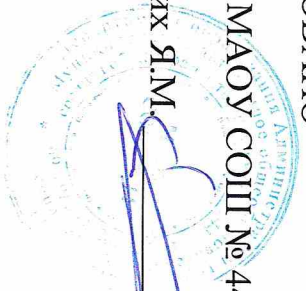




СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 44

Сосновских Я.М.



УТВЕРЖДЕНО

Управляющий ООО «ОДПЭС»

Васьков Е.Д.



**ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ  
УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МАОУ СОШ № 44**































