

## Меню на 20.09.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4-завтрак</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	КАША ЦАРСКАЯ КУРА М.Р.	Завтрак	-	-	-	-	200	68,35
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	26	3,03
-	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	Завтрак	-	-	-	-	30	10,00
<b>1-4-обед</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
-	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	Обед	-	-	-	-	220	95,31
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	4,89
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	41	3,21
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	33	3,77
<b>5-11-завтрак-льготно</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р.	Завтрак	-	-	-	-	210	73,42
-	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	Завтрак	-	-	-	-	200	9,75
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	26	3,00
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	30	2,35
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Завтрак	-	-	-	-	30	10,00
<b>5-11-завтрак-платно</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р.	Завтрак	-	-	-	-	210	73,42
-	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	Завтрак	-	-	-	-	200	9,75
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	26	3,00
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	30	2,35
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Завтрак	-	-	-	-	30	10,00
<b>1-4-завтрак+обед-ОВЗ</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	КАША ЦАРСКАЯ КУРА М.Р.	Завтрак	-	-	-	-	200	68,35
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	26	3,03
-	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	Завтрак	-	-	-	-	30	10,00
-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61

-	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	Обед	-	-	-	-	65/150	95,31
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	4,89
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	41	3,21
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	33	3,77

---

<b>5-11-завтрак+обед-ОВЗ</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	КАША ЦАРСКАЯ КУРА М.Р.	Завтрак	-	-	-	-	210	73,42
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	9,75
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	26	3,00
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	30	2,35
-	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	Завтрак	-	-	-	-	30	10,00
-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
-	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	Обед	-	-	-	-	65/150	95,31
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	4,89
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	26	3,00
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	145	23,98

---

<b>5-11-обед-льготно</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
-	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	Обед	-	-	-	-	200	88,08
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	4,89
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	26	3,00
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	145	23,98
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Обед	-	-	-	-	23	7,23

---

<b>5-11-обед-130-платно</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
-	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	Обед	-	-	-	-	200	88,08
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	4,89
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	26	3,00
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	145	23,98
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Обед	-	-	-	-	23	7,23

---

<b>5-11-обед-110-платно</b>								<b>Итого: 120,00 Р</b>
-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	20,61
-	КАША ЦАРСКАЯ КУРА М.Р.	Обед	-	-	-	-	215	81,69

-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Обед	-	-	-	-	200/5	4,89
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	36	2,81
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Обед	-	-	-	-	30	10,00

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	11.09.2024 16:40:48	354BF50676F9AF1EA7156F35C0724348D4A960B0
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:46:21	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665

## Меню на 20.09.2024

## БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Напитки</b>								
-	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	Нет	-	-	-	-	200	17,00
-	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	Нет	-	-	-	-	200	15,00
<b>Горячие блюда</b>								
-	ФИЛЕ ТАЙГА	Да	-	-	-	-	100	91,00
-	РЫБА АППЕТИТНАЯ	Да	-	-	-	-	110	55,00
-	СВИНИНА ПО-УРАЛЬСКИ	Да	-	-	-	-	50/35	58,00
-	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	Да	-	-	-	-	75	50,00
-	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	Да	-	-	-	-	150	18,00
-	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Да	-	-	-	-	150	15,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Да	-	-	-	-	150	21,00
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Да	-	-	-	-	220	83,00
<b>Салаты</b>								
-	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ КРАБОВЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	ЛЕЧО	Нет	-	-	-	-	40	11,00
<b>Выпечка</b>								
-	ВАТРУШКА ЛАКОМКА	Нет	-	-	-	-	100	42,00
-	ПИЦЦА С МЯСОПРОДУКТАМИ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	ПИРОЖОК УРАЛЬСКИЙ	Нет	-	-	-	-	80	45,00
-	РАССТЕГАЙ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	Нет	-	-	-	-	75	25,00
-	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Нет	-	-	-	-	100	28,00

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	11.09.2024 16:40:48	354BF50676F9AF1EA7156F35C0724348D4A960B0

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:46:21	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665