

Меню на 19.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4-завтрак								Итого: 85,20 Р
-	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	Завтрак	-	-	-	-	150/25	69,28
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	30	3,50
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	10	8,60
1-4-обед								Итого: 127,79 Р
-	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ	Обед	-	-	-	-	250	26,43
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	70/150	82,76
-	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ	Обед	-	-	-	-	200	10,39
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	36	4,21
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	51	4,00
5-11-завтрак-льготно								Итого: 98,52 Р
-	БИГУС СО СВИНИНОЙ	Завтрак	-	-	-	-	65/150	81,67
-	НАПИТОК ИЗ ЧАЯ С МАЛИНОЙ	Завтрак	-	-	-	-	200	13,70
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	27	3,15
5-11-завтрак-платно								Итого: 98,52 Р
-	БИГУС СО СВИНИНОЙ	Завтрак	-	-	-	-	65/150	81,67
-	НАПИТОК ИЗ ЧАЯ С МАЛИНОЙ	Завтрак	-	-	-	-	200	13,70
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	27	3,15
1-4-завтрак+обед-ОВЗ								Итого: 212,99 Р
-	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	Завтрак	-	-	-	-	150/25	69,28
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	35	4,10
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	10	8,00
-	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ	Обед	-	-	-	-	250	26,43
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	70/150	82,76
-	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ	Обед	-	-	-	-	200	10,39
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	36	4,21
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	51	4,00

5-11-завтрак+обед-ОВЗ								Итого: 246,31 Р	
-	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	Завтрак	-	-	-	-	150/25	69,28	
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82	
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	35	4,10	
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	22	19,48	
-	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ	Обед	-	-	-	-	250	26,43	
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	70/150	82,76	
-	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ	Обед	-	-	-	-	200	10,39	
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЗВЙ	Обед	-	-	-	-	36	4,21	
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	51	4,00	
-	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С МЯСОМ И РИСОМ	Обед	-	-	-	-	75	21,84	

5-11-обед-льготно								Итого: 147,79 Р	
-	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ	Обед	-	-	-	-	250	26,43	
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	70/150	82,76	
-	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ	Обед	-	-	-	-	200	10,39	
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЗВЙ	Обед	-	-	-	-	36	4,21	
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	28	2,16	
-	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С МЯСОМ И РИСОМ	Обед	-	-	-	-	75	21,84	

5-11-обед-130-платно								Итого: 147,79 Р	
-	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ	Обед	-	-	-	-	250	26,43	
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	70/150	82,76	
-	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ	Обед	-	-	-	-	200	10,39	
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЗВЙ	Обед	-	-	-	-	36	4,21	
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	28	2,16	
-	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С МЯСОМ И РИСОМ	Обед	-	-	-	-	75	21,84	

5-11-обед-110-платно								Итого: 120,00 Р	
-	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ	Обед	-	-	-	-	250	26,43	
-	БИГУС СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	65/150	81,67	
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82	
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	20	1,56	
-	СЫР ПОРЦИОННО	Обед	-	-	-	-	10	6,52	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:46:11	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	11.09.2024 16:40:30	354BF50676F9AF1EA7156F35C0724348D4A960B0

Меню на 19.09.2024

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Напитки								
-	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	Нет	-	-	-	-	200	17,00
-	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	Нет	-	-	-	-	200	15,00
Горячие блюда								
-	ФИЛЕ ТАЙГА	Да	-	-	-	-	100	91,00
-	РЫБА АППЕТИТНАЯ	Да	-	-	-	-	110	55,00
-	СВИНИНА ПО-УРАЛЬСКИ	Да	-	-	-	-	50/35	58,00
-	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	Да	-	-	-	-	75	50,00
-	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	Да	-	-	-	-	150	18,00
-	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Да	-	-	-	-	150	15,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Да	-	-	-	-	150	21,00
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Да	-	-	-	-	220	83,00
Салаты								
-	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ КРАБОВЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	ЛЕЧО	Нет	-	-	-	-	40	11,00
Выпечка								
-	ВАТРУШКА ЛАКОМКА	Нет	-	-	-	-	100	42,00
-	ПИЦЦА С МЯСОПРОДУКТАМИ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	ПИРОЖОК УРАЛЬСКИЙ	Нет	-	-	-	-	80	45,00
-	РАССТЕГАЙ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	Нет	-	-	-	-	75	25,00
-	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Нет	-	-	-	-	100	28,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:46:11	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	11.09.2024 16:40:30	354BF50676F9AF1EA7156F35C0724348D4A960B0