

Меню на 16.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4-завтрак								Итого: 85,20 Р
-	КАША ДРУЖБА НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	Завтрак	-	-	-	-	200/10	25,60
-	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	Завтрак	-	-	-	-	200	12,69
-	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	200	24,60
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	52	5,93
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	17	16,38
1-4-обед								Итого: 127,79 Р
-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	200/10	13,46
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р.	Обед	-	-	-	-	50/150	71,82
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	62	4,79
-	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	Обед	-	-	-	-	200	24,60
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Обед	-	-	-	-	10	9,30
5-11-завтрак-льготно								Итого: 98,52 Р
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Завтрак	-	-	-	-	55/150	74,21
-	НАПИТОК ИЗ ЧАЯ С ВИШНЕЙ	Завтрак	-	-	-	-	200	12,40
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	26	3,00
-	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	Завтрак	-	-	-	-	30	8,91
5-11-завтрак-платно								Итого: 98,52 Р
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Завтрак	-	-	-	-	55/150	74,21
-	НАПИТОК ИЗ ЧАЯ С ВИШНЕЙ	Завтрак	-	-	-	-	200	12,40
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	26	3,00
-	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	Завтрак	-	-	-	-	30	8,91
1-4-завтрак+обед-ОВЗ								Итого: 212,87 Р
-	КАША ДРУЖБА НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	Завтрак	-	-	-	-	200/10	25,60
-	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	Завтрак	-	-	-	-	200	12,69
-	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	200	24,60
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	52	5,93
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	17	16,38

-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	200/10	13,46
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р.	Обед	-	-	-	-	65/150	81,00
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	62	4,79
-	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	Обед	-	-	-	-	200	24,60

5-11-завтрак+обед-ОВЗ
Итого: 246,31 Р

-	КАША ДРУЖБА НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	Завтрак	-	-	-	-	200/10	25,60
-	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	Завтрак	-	-	-	-	200	12,69
-	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	200	24,60
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	39	4,45
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	21	20,00
-	СЫР ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	30	25,20
-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	200/10	13,46
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р.	Обед	-	-	-	-	75/150	88,30
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	46	3,59
-	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	Обед	-	-	-	-	200	24,60

5-11-обед-льготно
Итого: 147,79 Р

-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	16,82
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р.	Обед	-	-	-	-	50/150	71,82
-	НАПИТОК ИЗ ЧАЯ С ВИШНЕЙ	Обед	-	-	-	-	200	12,40
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	67	5,16
-	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	Обед	-	-	-	-	30	8,91
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	180	32,68

5-11-обед-130-платно
Итого: 147,79 Р

-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	16,82
-	КАША ЦАРСКАЯ М.Р.	Обед	-	-	-	-	50/150	71,82
-	НАПИТОК ИЗ ЧАЯ С ВИШНЕЙ	Обед	-	-	-	-	200	12,40
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	67	5,16
-	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	Обед	-	-	-	-	30	8,91
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	180	32,68

5-11-обед-110-платно
Итого: 120,00 Р

-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	Обед	-	-	-	-	250/10	16,82
---	------------------------------------------	------	---	---	---	---	--------	-------

-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	50/150	67,86
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	26	2,92
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	160	28,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:45:41	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	11.09.2024 16:39:47	354BF50676F9AF1EA7156F35C0724348D4A960B0

Меню на 16.09.2024

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Напитки								
-	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	Нет	-	-	-	-	200	17,00
-	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	Нет	-	-	-	-	200	15,00
Горячие блюда								
-	ФИЛЕ ТАЙГА	Да	-	-	-	-	100	91,00
-	РЫБА АППЕТИТНАЯ	Да	-	-	-	-	110	55,00
-	СВИНИНА ПО-УРАЛЬСКИ	Да	-	-	-	-	50/35	58,00
-	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	Да	-	-	-	-	75	50,00
-	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	Да	-	-	-	-	150	18,00
-	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Да	-	-	-	-	150	15,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Да	-	-	-	-	150	21,00
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Да	-	-	-	-	220	83,00
Салаты								
-	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ КРАБОВЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	ЛЕЧО	Нет	-	-	-	-	40	11,00
Выпечка								
-	ВАТРУШКА ЛАКОМКА	Нет	-	-	-	-	100	42,00
-	ПИЦЦА С МЯСОПРОДУКТАМИ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	ПИРОЖОК УРАЛЬСКИЙ	Нет	-	-	-	-	80	45,00
-	РАССТЕГАЙ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	Нет	-	-	-	-	75	25,00
-	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Нет	-	-	-	-	100	28,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:45:41	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	11.09.2024 16:39:47	354BF50676F9AF1EA7156F35C0724348D4A960B0