

Меню на 18.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4-завтрак								Итого: 85,20 Р
-	ОМЛЕТ С МЯСОПРОДУКТАМИ	Завтрак	-	-	-	-	150/5	71,37
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	33	3,86
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Завтрак	-	-	-	-	30	6,15
1-4-обед								Итого: 127,79 Р
-	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	19,36
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Обед	-	-	-	-	60/50	74,32
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	150	15,67
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	42	3,25
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Обед	-	-	-	-	50	11,37
5-11-завтрак-льготно								Итого: 98,52 Р
-	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	Завтрак	-	-	-	-	50/150	73,13
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	28	3,20
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	20	1,57
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Завтрак	-	-	-	-	60	16,80
5-11-завтрак-платно								Итого: 98,52 Р
-	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	Завтрак	-	-	-	-	50/150	73,13
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	28	3,20
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	20	1,57
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Завтрак	-	-	-	-	60	16,80
1-4-завтрак+обед-ОВЗ								Итого: 212,99 Р
-	ОМЛЕТ С МЯСОПРОДУКТАМИ	Завтрак	-	-	-	-	150/5	71,37
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	33	3,86
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Завтрак	-	-	-	-	20	8,40

-	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	19,36
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Обед	-	-	-	-	60/50	74,32
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	150	15,67
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	42	3,25
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Обед	-	-	-	-	50	9,12

5-11-завтрак+обед-ОВЗ
Итого: 246,31 Р

-	ОМЛЕТ С МЯСОПРОДУКТАМИ	Завтрак	-	-	-	-	150/5	71,37
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	39	4,44
-	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Завтрак	-	-	-	-	40	14,55
-	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	19,36
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Обед	-	-	-	-	70/50	85,93
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	180	18,80
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	51	4,02
-	БУЛОЧКА С СЫРОМ	Обед	-	-	-	-	50	20,20

5-11-обед-льготно
Итого: 147,79 Р

-	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	19,36
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Обед	-	-	-	-	65/50	82,48
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	180	18,80
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	40	3,13
-	БУЛОЧКА С СЫРОМ	Обед	-	-	-	-	50	20,20

5-11-обед-130-платно
Итого: 147,79 Р

-	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	19,36
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Обед	-	-	-	-	65/50	82,48
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	180	18,80
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	40	3,13
-	БУЛОЧКА С СЫРОМ	Обед	-	-	-	-	50	20,20

5-11-обед-110-платно
Итого: 120,00 Р

-	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	19,36
-	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	Обед	-	-	-	-	60/150	80,67
-	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	Обед	-	-	-	-	200	12,31

-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	35	4,00
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	47	3,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:45:57	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	11.09.2024 16:40:16	354BF50676F9AF1EA7156F35C0724348D4A960B0

Меню на 18.09.2024

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Напитки								
-	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	Нет	-	-	-	-	200	17,00
-	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	Нет	-	-	-	-	200	15,00
Горячие блюда								
-	ФИЛЕ ТАЙГА	Да	-	-	-	-	100	91,00
-	РЫБА АППЕТИТНАЯ	Да	-	-	-	-	110	55,00
-	СВИНИНА ПО-УРАЛЬСКИ	Да	-	-	-	-	50/35	58,00
-	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	Да	-	-	-	-	75	50,00
-	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	Да	-	-	-	-	150	18,00
-	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Да	-	-	-	-	150	15,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Да	-	-	-	-	150	21,00
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Да	-	-	-	-	220	83,00
Салаты								
-	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ КРАБОВЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	ЛЕЧО	Нет	-	-	-	-	40	11,00
Выпечка								
-	ВАТРУШКА ЛАКОМКА	Нет	-	-	-	-	100	42,00
-	ПИЦЦА С МЯСОПРОДУКТАМИ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	ПИРОЖОК УРАЛЬСКИЙ	Нет	-	-	-	-	80	45,00
-	РАССТЕГАЙ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	Нет	-	-	-	-	75	25,00
-	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Нет	-	-	-	-	100	28,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:45:57	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 44	Сосновских Яков Михайлович	11.09.2024 16:40:16	354BF50676F9AF1EA7156F35C0724348D4A960B0